Corpoideachas

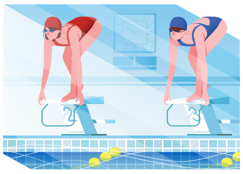
An Corpoideachas (fir)	Sampla	Míniú ar an riail ghramadaí
An tuiseal ainmneach / cuspóireach	Is maith liom **an corpoideachas**.	Níl aon séimhiú ar **an corpoideachas** mar gur ainmfhocal firinscneach é.
An tuiseal tabharthach	Tá luí agam **leis an gcorpoideachas**.	**Réamhfhocal + an + urú ar chonsan** (leis an, faoin, ón, ag an, roimh an + urú ar chonsan) **Réamhfhocal + an + gan aon rud roimh ghuta**.
	Tá luí agam **leis an chorpoideachas**.	**Réamhfhocal + an + séimhiú ar chonsan** (leis an, faoin, ón, ag an, roimh an + séimhiú ar chonsan) **Réamhfhocal + an + gan aon rud roimh ghuta**.
An tuiseal ginideach	Is í an tsláinte **aidhm an chorpoideachais**.	Athraíonn **an corpoideachas** go dtí **an chorpoideachais** sa tuiseal ginideach. Cuirimid séimhiú ar an gcéad chonsan agus déanaimid deireadh an fhocail caol, cuirimid **i** isteach. Sampla eile, **an cás** > tús **an cháis**.

EOCHAIRFHOCAIL DON CHORPOIDEACHAS

A	
Amú	Briathar a chuireann síos ar thomhas a dhéanamh ar an méid ama a thógann sé chun scil nó tasc a dhéanamh taobh istigh d'am oiriúnach.
B	
Brú Aníos	Úsáid a bhaint as matáin na lámh chun an brollach a bhrú síos i dtreo an talaimh agus ar ais arís.
C	
Cabhail (aclaíocht chabhlach)	Corp an duine gan an ceann ná na géaga. Ciallaíonn **aclaíocht chabhlach** neartú na matán i lár do choirp, timpeall ar do bholg.

C (ar lean)	
Cinéistéiseach (gluaiseacht chinéistéiseach)	Úsáid a bhaint as na matáin agus na cnámha chun gluaiseacht choirp a chur i bhfeidhm.
Ciorcad	Seit gníomhaíochtaí coirp a dhéanamh i ndiaidh a chéile in am faoi leith.
An cliathán	Spás ar an bpáirc imeartha in aice leis an taobhlíne.
An cliathrás	Rás ina léimeann an lúthchleasaí thar chliatha agus é/í ag rith.
Colpa	An áit ar chúl do choise idir do ghlúin agus do rúitín. Tá matáin an cholpa anseo.
Corpoideachas	Ábhar scoile ina bhfoghlaimíonn scoláirí conas aire a thabhairt don chorp trí spóirt agus gníomhaíochta éagsúla a dhéanamh.
Crágshnámh cúil agus tosaigh	Teicníc shnámha ina snámhann an snámhaí chun tosaigh lena aghaidh ag breathnú síos san uisce nó suas i dtreo na spéire.
Cruinneas	Scil a chomhlíonadh tríd an sprioc a bhaint amach.
D	
E	
Eitpheil	Spórt ina mbuaileann imreoir liathróid thar líontán ag baint úsáid as na lámha.
F	
An freastal/An tseirbhís	An chéad bhuille den liathróid i gcluiche cúirte.
Freasúra	An t-imreoir nó an fhoireann eile i gcomórtas.
An frithionsaí	Ionsaí tapa a thosú nuair a chailleann an fhoireann/imreoir eile seilbh.

G/H	
Gróigeadh	Gluaiseacht choirp ina n-íslítear cúl na gcos anuas agus ar ais suas go smachtaithe.
I/J/K	
L	
Lámhsheasamh	Gluaiseacht choirp ina mbíonn an corp bunoscionn i líne dhíreach, ag baint úsáid as na lámha chun meáchan an choirp a thógáil, agus fanacht mar sin.
Luasghéarú	Éirí níos tapúla.
M/N/O/P/Q	
R	
Ráib	Rith chomh tapa agus is féidir. Go minic, déanaimid ráib ag deireadh rás níos faide.
Rás Sealaíochta	Rás foirne ina ngluaiseann lúthchleasaí amháin ag an am. Is minic a bhíonn bata le tabhairt don chéad duine eile.
Rothchasadh/ Cleas an Rotha	Gluaiseacht choirp ina gcasann duine bunoscionn go taobhach, na lámha ag tógáil mheáchan an choirp. Críochnaíonn an duine ina sheasamh.
S	
An tsaorstíl	Damhsa gan stíl faoi leith.
Seánra	Stíl nó saghas ceol áirithe don damhsa.
Seilbh	Smacht ag foireann/imreoir ar an liathróid i rith cluiche.
Siméadrach	Gluaiseacht a chruthaíonn an cruth céanna ar dheis agus ar chlé.
Sraith	Seit gluaiseachtaí agus scileanna i ndiaidh a chéile.
Suí Aniar	Gluaiseacht a thosaíonn agus tú i do luí, suíonn tú suas agus ansin titeann an cloigeann agus uachtar an choirp siar, ag baint úsáid as matáin na cabhlach chun an ghluaiseacht a smachtú.

T	
Tarraingt na Téide	Comórtas ina bhfuil dhá fhoireann ina iomaíocht le chéile chun téad a tharraingt thar líne faoi leith.
Teannáin na hioscaide	Matáin ar chúl na gcos ó na cromáin síos go dtí na glúine.
An tumadóireacht 	An scil ina léimeann an lúthchleasaí ó ardán isteach san uisce.
U	

Téarma	Míniú