

Vagina – faighin

Endometrium – Línéail an bhroinn

***Ubhsceitheadh:***

- Gach mhí déanann corp an mná ubh a tháirgeadh in ubhagáin amháin.
- Déantar an ubh a scaoileadh isteach san feadán fallópach. Tugtar ubhsceitheadh ar seo.
- Má bhíonn gníomh gnéasach ag an mbean ag an am seo, is féidir le toirciú tarlúint.

***Timthriall míostúil (Míostriú)***

- Tosnaíonn míostriú le linn caithreachais (puberty) agus leanann sé ar aghaidh go dtí an sos míostriú.
- Maireann an timthriall míostúil ar feadh méid amanta difriúla ach an mean méid laethanta ná 28 lá.
- Théis don ubhsceitheadh tarlúint forbraíonn balla tuibh in san bhroinn le fíochán agus fuileadáin ag ullmhú don toirciú.
- Muna dtarlaíonn toirciú briseann an balla síos agus scaoiltear tríd an bhfaigín é. Tugtar míostriú ar an bpróiséas seo.
- Tosaíonn míostriú thart ar 14 lá théis an ubhsceitheadh

***Caithreachais: Ciallaíonn caithreachais go bhfuil tú théis aibíocht gnéiseach a shroichint.***

***An córas Atáirgeadh Firinn***

Tá an córas atáirgeadh firinn déanta suas de na horgáin seo a leanas:

- Dhá uiríocha, a tháirgeann speirm.
- Cadairne, póca craiceann taobh amuigh den chorp ina bhfuil na uiríocha.
- Dúct speirme, píobáin a théann ó na huiríocha go dtí an péinéas
- An péinéas, atá os comhair an cadairne.