*Dualgaisí Gnéasacha – bíonn alán mothúcháin láidre i gceist taobh istigh de chaidreamh gnéasach agus go hiondúil baineann sé le caidreamh fádthéarmach agus grámhar.*

*Bíonn dáinsear ann nuair atá gnéas ag duine le réimse leathan daoine nach bhfuil aithne maith acu ar a chéile*

- A bheith ag iompar agus gan é a phleanáil
- Galar/ infeabhtú gnéasach
- Easpa féin mhuiníne

***Forbairt an duine óg***

Fásann agus forbraíonn daoine in iomaí bealaí éagsula. Bíonn éifeacht ag na rudaí seo a leanas ar an bhforbairt:

- Oidhreacht: Na rudaí a chuirtear ar aghaidh ó thuismitheoirí
- Timpeallacht: Na rudaí atá mórthimpeall orainn – daoine, clann, atmaisféar agus áiteann m.sh scoil

***Saghasanna forbairt:***

- Fisiciúil
- Intealachtúil & intinne
- Sóisialta
- Tochtach
- Mórálta
- Pearsantacht

***Forbairt fisiciúil***

- Séard is forbairt fisiciúil ann ná an bealach ina athraíonn an corp mar shampla le fás agus méadú san airde.
- Tosaíonn forbairt fisiciúil ag toirciú agus leanann sé ar aghaidh tríd an óige agus na déaga
- Le linn na déaga cuireann na hormóin tús le forbairt na horgáin gnéasacha. Le seo athraíonn cruth an chorp agus bíonn aibíocht gnéasach sroichte ag daoine.