

Séard is hormóin ann ná ceimicéain a tháirgtear sna faireoga sa chorp atá i gceannas ar forbairt. Is é téististéarón an hormóin fireann. Is é éastragain an hormóin baineann.

<u>Athraithe i mbuachaillí</u>	<u>Athraithe i gcaillíní</u>
Méadú san airde	Méadú san airde
Méadú sa mhéachan	Méadú sa mhéachan
Níos mó matán ar an gcorp	Éiríonn na cíocha níos mó
Éiríonn an péineas agus na huiríocha níos mó	Faigheann na cromán níos ciorcaláí
Fásann níos mó gruaig ar an gcorp go háirithe sa réigiún pubasach, an aghaidh agus faoi na lámha	Fásann níos mó gruaig ar an gcorp go háirithe sa réigiún pubasach agus faoi na lámha
Faigheann an lairincs níos mó agus bíonn an guth níos doimhne	Tosaíonn míostriú

Forbairt intealachtúil agus intinne

- Is forbairt don aigne atá anseo
- Tosaíonn sé ag aois an-óg, bíonn baibíní agus páistí an-fiosrach faoi rudaí agus leanann seo ar aghaidh trí saol an duine.
- Tá sé tábhachtach go mbeadh alán caidreamh le daoine ag baibíní agus iad á spreagadh i gconaí. Cabhraíonn seo go mór leis an bhforbairt ag aois óig.
- Tá sé tábhachtach freisin go mbíonn daoine sásta foghlaim agus glacadh le deiseanna foghlama chun forbairt intinne iomlán a dhéanamh.

Forbairt Sóisialta

- Is é seo an bealach ina iompraíonn muid sin féin go sóisialta / i bpoiblí.
- Bíonn an abailteacht díléail le daoine i mbealach sóisialta, aibí, fásta i gceist anseo freisin m.sh meas a léiriú do dhaoine agus a bheith béasach.
- Bíonn an-éifeacht ag clann agus cairde ar an bhforbairt seo.